

# 24Jam

## Hadiri Aksi Germas di Ponpes Al Mumtaz, Wako Solok: Mulai Dari Diri Sendiri

JIS Sumbar - [KOTASOLOK.24JAM.CO.ID](http://KOTASOLOK.24JAM.CO.ID)

Oct 20, 2022 - 02:14



SOLOK KOTA - Pondok Pesantren (Ponpes) Al Mumtaz (Asrama Putri) Kota Solok menggelar kegiatan aksi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Rabu, 19 Oktober 2022.

Kegiatan yang dibuka langsung oleh Wakil Gubernur Sumbar, Audy Joinaldy itu dihadiri oleh Wali Kota Solok H.Zul Elfian Umar. Turut hadir, perwakilan Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat, Kakan Kemenag Kota Solok Afrizal Thaib, Pimpinan Pondok Pesantren Al Mumtaz Kota Solok Zulbadri, Kepala Dinas Kesehatan Kota Solok Elvi Rosanti sarta ratusan santriwati Ponpes Al Mumtaz.

Wali Kota Solok H.Zul Elfian Umar dalam sambutannya menyampaikan ucapan

selamat datang kepada Wakil Gubernur beserta rombongan di Kota Solok, Kota Beras Serambi Madinah.

Kepada santriwati, Wako Solok Zul Elfian berpesan agar jika ingin menjadi orang berkualitas dan hebat, hal yang harus dilakukan adalah memperkuat keimanan dan ketaqwaan. Adapun sebahagian dari keimanan itu sendiri adalah kebersihan.

"untuk itu, mari kita dukung aksi Germas ini dengan memulainya dari diri sendiri, keluarga, masyarakat, nusa dan bangsa. Sehingga dengan demikian, badan kita sehat, ilmu bertambah hingga akhirnya rezeki pun berkah," ungkap Zul Elfian Umar.

Disebutkan Wako, bahwa kesehatan memang bukanlah segalanya, namun jika tidak sehat maka pun akan berdampak tidak akan bisa melakukan aktifitas dengan maksimal. Untuk itu, diingatkan Wako kepada para Santriwati untuk menjaga kesehatan.

"Mari bersama wujudkan hidup sehat, jaga pola makan, olahraga yang teratur," ajak Wali Kota Solok.

Sementara itu, Wakil Gubernur Sumbar Audy Joinaldy mengatakan, bahwa santriwati sudah biasa hidup disiplin serta sudah terbiasa hidup bersih sehingga aksi Germas di Pesantren ini dipastikannya akan berhasil dilakukan.

Wagub pun menyampaikan apresiasi kepada Kota Solok yang merupakan daerah dengan angka stunting terendah di Provinsi Sumatera Barat. Selain itu, Kota Solok juga termasuk peringkat 10 besar, angka kemiskinan terendah di Indonesia.

"Kedepan pencapaian ini diharapkan bisa dipertahankan bahkan tingkatkan. Terkait program Germas sendiri, saya pun yakin akan bisa diterapkan di Kota Solok," sebut Audy.

Dalam kesempatan itu, Wagub Sumbar Audy Joinaldy juga berpesan, agar kedepannya santriwati dan para wanita muda di daerah Sumbar harus mampu berdaya dan selalu berkarya.

"Tetap punya cita-cita yang tinggi, gantungkan cita-cita setinggi langit. Dari perempuan berdaya dan berkarya inilah diharapkan bisa lahir keluarga tangguh dalam berbagai bidang," pungkas Audy.